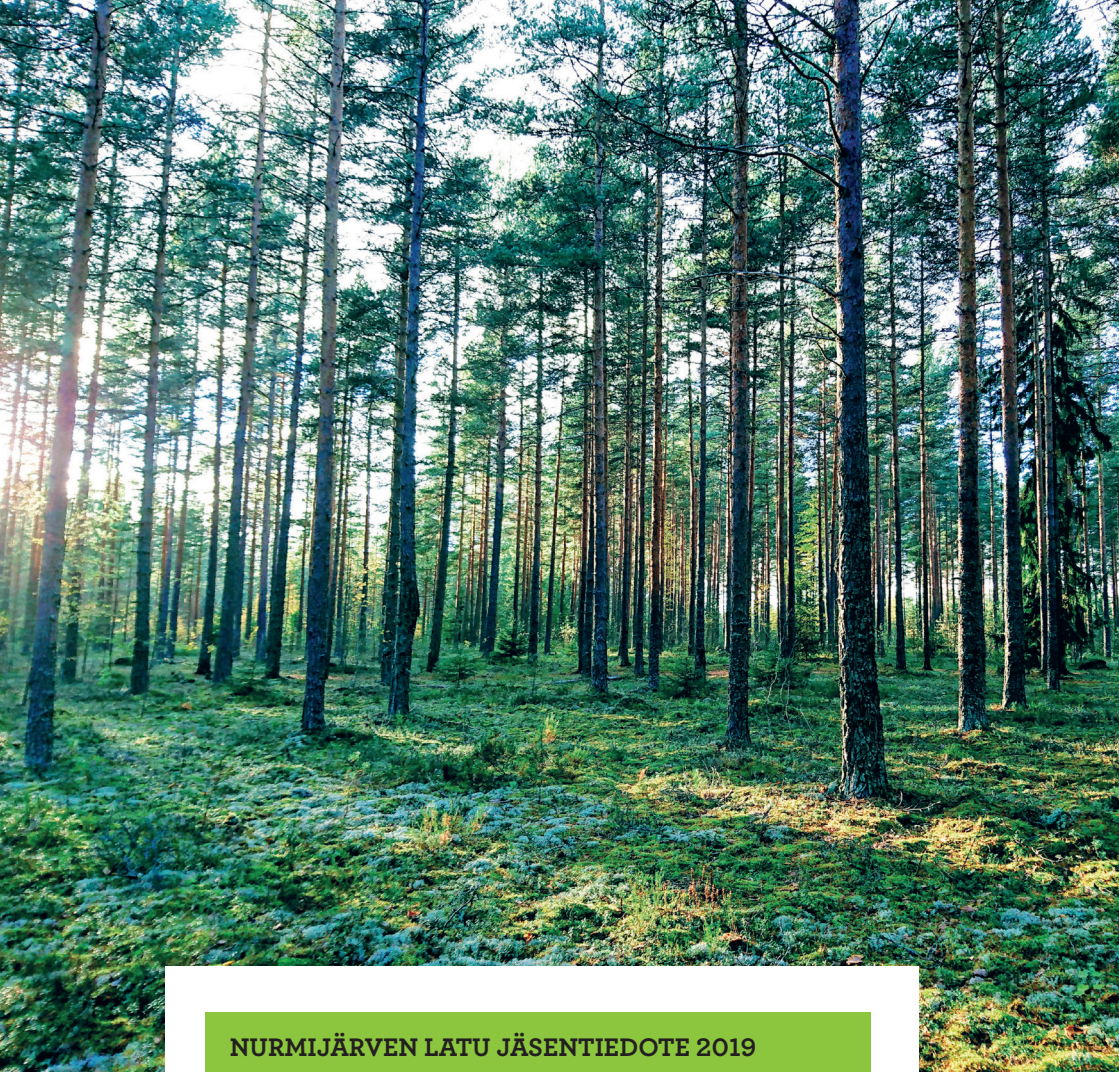




NURLA LIIKUTTAA

# Melonta sopii perheille!





## NURMIJÄRVEN LATU JÄSENTIEDOTE 2019

Julkaisija: **Nurmijärven Latu ry**

Toimitusneuvosto:

**Yhdistyksen hallitus**

Graafinen suunnittelu:

**Pia Hytönen**

Painos: **2500**

Ilmoitushinnat:

Puolisivua /ilmoittaja **100,-**

(150 mm x 105 mm)

1/4 sivu (75 mm x 105 mm) **50,-**

Rivi teksti-ilmoitus **20,-**

Takasivu **200,-**



### Sisältö

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 4 Pääkirjoitus                  | 2 Hämärähommia ja perheliikuntaa |
| 6 Yhdistyksen hallitus          | 24 Avantojaosto                  |
| 7 Mukaan toimintaan!            | 26 Terttu, avovesien veteraani   |
| 8 Polkujuoksujaosto             | 27 Avantopaikan lämpömatot       |
| 14 Maastopyöräilyjaosto         | 29 Retkeilyjaosto                |
| 16 Melontajaosto                | 32 Suomi Meloo 2019!             |
| 18 Melonnan yöretki Repovedelle | 34 Varustevuokraus               |

**Timo Pasanen**  
Nurmijärven  
Ladun puheenjohtaja



Pääkirjoitus



## Arvoisat jäsenet ja tulevat jäsenemme! !

**Mennyt kausi oli tapahtumia täynnä**, oli monenmoista yhteistä tekemistä ja saimme heti alkuvuodesta järjestettäväksi Angry Birds Go Snow -tapahtuman, joka oli huikea päivä. Aurinko paistoi ja ihmisiä oli yli 2000 hymyssä suin pienistä kuljetusvaikeuksista huolimatta. Sama tapahtuma on myös tänä kautena 2.3

Maastopyöräilijät ja polkujuoksijat olivat liikkeellä lähes koko vuoden jokaisella viikolla ja parhaana kahdesti. Osallistujamäärät ovat kasvaneet hyvin joka osoitaa, että teemme asioita oikein.

Talviuimarit jatkoivat talvella 2018 vanhassa paikassa Hyvinkään seurakunnan leirikeskuksen rannassa. Jotta kaikki ei menisi kuin srömssöössä saimme kevätkauden lopuksi uutisia ettei syksyllä vuokrasopimustamme uusittaisi enää monien vuosien jälkeen. Aloimme kyselemään uusia paikkoja lähes joka suunnasta kesän aikana ja alkoi olla jo tuskastunut olo kun mitään varmaa ei löytynyt. Sieltä täältä joitain päiviä oli luvassa, mutta Hannun (avantokenraalimme) ja Sannan (sihteerimme) kanssa emme halunneet mitään jäämävuoroja vaan olimme sitä mieltä, että meidän työtä pelkäämättömät saunatalkkarit ja ahkerat talviuimarit ansaitsevat vain parasta.

Hankalalta tuntui kun ei vain mistään tullut myönteistä vastausta, mutta sitten – kun olimme matkalla valmistelemaan Perheiden metsäretkipäivää majalle syksyllä Sannan ja Pirkon kanssa ja jotenkin olin niin maani myyneen näköinen saunatilanteen kanssa, Pirkko esitti, että oletteko kysyneet partiolaisilta rantasaunaa ja mahdollisuutta käyttä heidän palveluita talviuintiin. Sitä vaihtoehtoa ei ollut mietitty koska olin sitä mieltä, että sinne ei ole asiaa ollenkaan. Puhelinsoitolla sekin ratkesi! Olemme saaneet syksyn ajan saunaa ja uida heidän paikassaan hyvässä yhteisymmärryksessä. Tähän väliin sopii minun kiittää isosti ja olla kiitollinen porukasta joka jaksaa kerrasta toiseen olla mukana, KIITOS SAUNATALKKARIT ja muut touhussa mukana olleet.

Keväällä saimme olla opin tiellä ja myös juhlistaa 80-vuotiaasta Suomen Latua Kiilopäällä. Muistakaahan seurata Kiilopään tapahtumia ja ilmoittelua tulevan kesäkauden ajalta, jäsenistöllemme on tarjolla edullisia hetkiä tuntu-rissa.

Kesällä oli sitten monta kertaa melat vedessä isoilla porukoilla, kurssit olivat täynnä aina kun ne julkaistiin. Perhemelotuksia järjestettiin onnistuneesti. SUP-lauta kurssitkin olivat täynnä halukkaita oppijoita, vaikka säät eivät just niinä päivinä olleet kovin armollisia. Kesä oli muuten hellekesä kaikkina, vaikkakaan nyt tätä kirjoittaessa ei oikein muista hikoilleensa.

Retkiä tehtiin sinne tänne monien eri ryhmien toimesta, joissa sain miekin mukana olla.

Alkanut vuosi tulee olemaan toiminnan täyteinen jälleen monien niin yksittäisten tapahtumien kuin viikoittaistenkin tekemisten suhteen, joissa monet ansiokkaat vapaaehtoiset tekevät täysiä työpäiviä. Sen vuoksi onkin minun hyvä sanoa taas, että on mukava olla tällaisen toimivan ja kasvavan yhdistyksen peräsimmä jo viidettä vuotta.

Kaikki muuttuu kuomaseni niin myös Nurmijärven Latu, jatkuvasti kehittyen ja ottaen oppia eilisestä.

***Yhdessä olemme enemmän***

Timppa

**YHDISTYKSEN HALLITUS 2019**

**Timo Pasanen** timo.pasanen063@gmail.com  
Puheenjohtaja

**VARSINAISET JÄSENET:**

**Keijo West** keijo.west@kolumbus.fi  
Varapuheenjohtaja

**Pirkko Aittamaa** pirkkoaittamaa@hotmail.com

**Hannu Kurppa** hannuveikkokurppa@gmail.com

**Marja Louhivaara** marja.louhivaara@gmail.com  
Jäsensihtööri

**Eero Lounela** erdenoma@gmail.com

**Sanna Puhakka** sk.puhakka@gmail.com  
Sihtööri

**Susanna Sihvo** susannasihvo@yahoo.com

**VARAJÄSENET:**

**Hannu Malinen** hannu.malinen@kolumbus.fi  
www-sivuvastaava

**Pia Hytönen** pia.s.hytonen@gmail.com

**AVANTOUINTI-  
JAOSTO**

**VETÄJÄ**  
Hannu Kurppa

**JÄSENET**  
Eero Lounela  
Timo Pasanen  
Sanna Puhakka

**MAASTOPYÖRÄILY-  
JAOSTO**

**VETÄJÄ**  
Hannu Malinen

**JÄSENET**  
Jarkko Aula  
Mika Julkunen  
Pasi Moisio  
Matti Tikkanen

**MELONTAJAOSTO**

**VETÄJÄ**  
Susanna Sihvo

**JÄSENET**  
Paula Forsberg  
Raimo Härkönen,  
Maija Niskanen  
Ari Nivalainen  
Keijo West

**POLKUJUOKSU-  
JAOSTO**

**VETÄJÄ**  
Pirkko Aittamaa

**JÄSENET**  
Päivi Aapro  
Anne Lehtinen  
Antti Nieminen  
Sanna Puhakka  
Mika Vänni

**RETKEILYJAOSTO**

**VETÄJÄ**  
Keijo West

**JÄSENET**  
Paula Forsberg  
Marja Louhivaara  
Pekka Palm  
Timo Pasanen

# Mukaan toimintaan!

**Nurmijärven Latu ry** on reilu kolmikymppinen, vuonna 1982 perustettu ulkoilijan yhdistys. Nurmijärven Ladun lajeja ovat mm. avantouinti, melonta, retkeily, polkujuoksu, lumikenkäily ja perhelii-kunta. Myös muita lajeja on satunnaisesti tarjolla. Nurmijärven Latu etsii jatkuvasti innokkaita aktiivijäseniä, lähde esimerkiksi mukaan vetämään maastopyöräilytoimintaa!



*Majan ja saunan käytöstä ja käytännöistä on sovittava majaisäntä Keijo Westin kanssa.*

## Jäsenmaksut

Henkilöjäsen: **26.00 €**

Rinnakkaisjäsen (Henkilöjäsenenä toisessa yhdistyksessä): **15.00 €**

Perhejäsenyys (Samassa osoitteessa asuvat): **40.00 €**

Nuorisojäsen alle 20 v ja  
Opiskelijajäsenyys alle 29 v: **15.00 €**

Kannattajajäsen  
(Yritys- tai henkilöjäsen): **120.00 €**

## Uutisia

### VETERAANIMAJA on NurLan LATUMAJA

**Sääksin rannalla Särkilahdentien** päässä sijaitseva Veteraanimaja on käytössämme talvisin 1.10. - 30.4. Pääosa yhdistyksemme talviajan tapahtumista keskitetään majalle. Rannassa sijaitsee pieni sauna sekä talvikautena kaikkien käytössä oleva tulipaikka. Tulipaikka on käytettävissä vuokra aikoina, ei siis kesällä. Tulipaikalla on polttopuuvarasto, jossa on kuivia puita. Edellytämme tulipaikan käyttäjien kirjaavan käyntinsä vieraskirjaan. Kirja sijaitsee saunan seinällä olevassa postilaitoksessa. Saunaa annetaan myös jäsenistön pienryhmien käyttöön. Edellyttäen ettei ko ajankohtana ole NurLan tilaisuuksia. Saunan käyttö ei estä tulipaikan vapaata käyttöä.

# Haasta itsesi poluille!



Jaoston vetäjä

Pirkko Aittamaa  
JAOSTO  
Polkujuoksujaosto  
NurLan hallituksen  
jäsen

Teksti Pirkko Aittamaa Kuvat Nurmijärven Ladun

**P**olkujuoksu on luontoliikuntaa parhaimmillaan, jossa nimensä mukaisesti juostaan poluilla. Ympäröivä luonto on tärkeä osa polkujuoksua, vaihtelevat vuodenaajat, maisemat, äänet ja tuoksut auttavat rentoutumaan sekä unohtamaan hetkeksi arjen huolet ja kiireet. Metsäpoluilla juoksu on erinomaista liikuntaa, sillä se haastaa kestävyyttä, ketteryyttä, koordinaatiota kuin tasapainoakin. Vaihteleva

maasto vahvistaa myös kehon eri lihaksia monipuolisesti, kun välillä könytään ylös mäkiä ja alamäessä tasapainoillaan kivien ja juurakoiden ympäröimänä. Polkujuoksun aloittaminen ei vaadi erityisiä varusteita eikä pukeutumista. Normaali lenkkiasu ja -kengät riittävät kokeiluun. Innon kasvaessa on hyvä kuitenkin hankkia maastoon sopivat lenkkarit, jotka eivät liusta.

Nurmijärven Ladussa aloitimme keväällä 2017 säännölliset lähes läpi

vuoden ohjatut polkujuoksulenkit jotka olivat heti alkuun hyvin suosittuja. Vuosi 2018 oli Nurmijärven Ladun polkujuoksulle vielä huikeampi harrastajamäärien suhteen. Yhä suurempi joukko kuntoilijoista otti ensiaskeleet poluilamme osallistumalla ohjatuille matalan kynnyksen lenkeille ja innostuivat juoksuista ylipäätään metsäpoluilla. Kesällä 2018 aloitimme ploggingin järjestämällä Siistit polut-tempauksen, jossa siistimme luontopolun vartta. Tämän jälkeen

Polkujuoksun lisätiedot:  
SANNA PUHAKKA  
sk.puhakka@gmail.com  
tai puh. 040-5245706



meillä on ollut jokaisella polkujuoksulenkillä mukana pussukka, johon olemme napanneet mukaan vastaantulevat roskat.

Tulokkaiden joukossa on yhä enemmän ihmisiä jotka tarvitsevat ohjattua lähestymistä lajin pariin ja tähän haasteeseen haluamme vastata parhaamme mukaan myös tulevalla kaudella, unohtamatta kuitenkaan jo pidempään lajin parissa olleita. Ohjatut yhteislenkit ovat hyvä ja turvallinen tapa tutustua polkujuoksuun, muihin lajin harrastajiin ja alueen polkuverkostoon. Koen suurena rikkautena tässä lajissa, että voimme tehdä lenkkiä yhtä aikaa aloittelijat ja kokeneet sillä Nurlan polkujuoksun tarkoitus ei ole räkäätä kehoa ääri rajoille ja kokeneilta saa hyviä neuvoja polkujuoksun saloihin. Etenemme poluilla rauhallisesti maaston, kunnan ja sään mukaan ketään jättämättä sekä välillä pysähdymme ihastelemaan ympärillä olevaa luontoa ja aistimaan tunnelmaa.

Olosuhteet polkujuoksulle ovat Kiljavanummen, Sääksjärven, Käpylänummen ja Herusten ympäristössä ympärivuoden ihanteelliset: löytyy paljon helposti juostavia polkuja sekä upea luonto kangasmetsineen ja järvineen. Tutuiksi ovat tulleet myös alueen lähisuot, jossa välillä käymme kastelemassa kengät ja ihmettelemässä

*Polkujuoksujaosto lenkkeilee myös talvisin, joko lumikenkäillen tai hölkäten otsalamppujen valossa.*



*Polkujuoksujaoston lenkkien vetäjät: vasemmalta Sanna Puhakka, Mika Vänni, Pirkko Aittamaa, Anne Lehtinen, Antti Nieminen ja Päivi Aapro.*

luonnon monimuotoisuutta, joten poluilla juokseminen vaatii myös seikkailumieltä. Välillä teemme myös polkujuoksuretkiä muualle Nurmijärven alueille sekä lähikuntien metsiin tai mäkiin.

Polkujuoksun näkymät vuonna 2019 ovat erittäin positiiviset sillä järjestämme säännöllisiä monipuolisia lenkkejä myös jatkossa läpi vuoden jäsenetuna. Kokeilemaan voit tulla myös ilman jäsenvelvoitetta. Ilmoitamme lenkeistämme Nurmijärven Ladun kotisivulla tapahtumakalenterissa ja Facebook-ryhmässä. Suomen Ladun kouluttamat Nurmijärven Ladun innokkaat polkujuoksuohjaajat: Anne, Antti, Mika, Pirkko, Päivi ja Sanna toivottaa teidät kaikki luontoliikunnan ystävät rohkeasti mukaan poluille. •

# Polkujen ja porukan lumoissa

**P**olkujuoksu on mielestäni vähän hassu termi. En ole koskaan tuntenut muunlaista lenkkeilyä kuin kirjaamisen metsän poluilla. Vauhti ei ole harrastuksen juttu. Vaan mielen puhdistuminen samalla kun keuhkot saavat raitista happea ja lihaksisto tarvittavaa vaihtelua toimistotyöläisen kököttelyyn.

Ystävänä huomautti reilu vuosi sitten, että Nurmijärven Ladulla on polkujuoksuryhmä. Käpylän- ja Kiljavannummen polut olivat tulleet yhteisiksi suosikeiksemme sen

jälkeen, kun olin palannut asumaan lähelle lapsuuden kotikulmia. Niinpä meidän oli helppo sujahtaa jonon jatkoksi.

Olin mieltänyt metsässä liikkumisen sujuvan parhaiten yksin, koiran ja/tai valittujen läheisten kanssa. Ladun polkupuorukassa olen huomannut nauttivani myös ryhmästä. Saa jutella tai hölkätä hiljaa, fiiliksen mukaan.

Tunnen siis osan poluista lapsuudesta kuin omat taskuni. Silti maisemat näyttävät erilaisina kiemurtavan madon keskeltä

katsoen. Uusiin maastoihin taas pääsee letkeästi sisään, kun joku on kartoittanut kiehtovimmat mutkat. Pikkuhiljaa kunto ja polulla liikkumisen taito kohentuvat kuin huomaamatta, mikä tekee harrastuksesta entistä nautittavampaa.

Kun pakkaneen puree poskia ja otsalamppujen ketju halkoo pimeää metsää kuin tunnelia, tunne yhteenkuuluvuudesta on erityisen hieno. Porukka kannustaa, jos jollain kerralla ei oikein kulje. Yhdessä ihastellaan luonnon pieniä juttuja. Jaettu ilo

vielä vahvistaa liikkumisen tuomaa endorfiiniä.

Vauhtia säädellään kelin, reitin ja mukanaolijoiden mukaan. Kesällä poimitaan roskat mukaan. Ladun FB-ryhmässä jaetaan tietoa reiteistä, varsinkin näin talvella info tampoista reiteistä ilahduttaa omille lenkeille lähtiessä.

Metsään mahtuvat kaikki – eikä silti ole todellakaan tietoa ruuhkasta. Mukaan vaan! •

*Kajaleena "Kii" Runsten*



**Nurmijärvi**  
on  
**ilmiö**



*Kahvila ja konditoria  
Rajamäen keskustassa*

Café Muru on kahvila ja konditoria, josta saat myös apua juhlien järjestämiseen. Sijaitsemme Rajamäen keskustassa, osoitteessa Keskusraitti 4.

Maastopyöräily on monipuolinen laji, joka tarjoaa reipasta vauhtia kunto- ja kisalênkeillä, mutta myös letkeitä retkiä lähimetsiin ja pidemmällekin.

# Maastopyöräily

## - monipuolista ja hauskaa!

Teksti **Hannu Malinen** Kuva **Jarkko Aula**

**M**aastopyöräilyn avulla voit saavuttaa kuntoa, mielenrauhaa luonnon helmassa ja tai oppia uusia taitoja, mm. tasapainoa.

Maastopyöräily on hauska ja rento tapa liikkua metsässä. Joku nauttii vain luonnossa olemisesta, toinen taas vauhdikkaasta menosta metsäpolulla ja kolmas kikkailee

vaikeammissa maastoissa, - kivikoissa tai kallioilla. Maastopyöräily on pyöräilyn ”karkkikauppa”, makuja löytyy jokaiseen makuun!

Maastopyöräilijälle on Nurmijärvellä hyvän mahdollisuudet. Täältä löytyy monipuolisia maastoja harrastukseen. Rajamäen – Herusten – Kiljavan maastot ovat erityisen suosittuja kohtuullisen helppoja kangasmaastoja, joissa viihtyvät kokeneet ajajat, kuten myös aloitteilijat.. Haastavampia maastoja löytyy

mm. Klaukkalan ympäristöstä ja myös Alhoniitun maastoista, läheltä Nurmijärven kirkonkylää.

Nurmijärven Ladun maastopyöräilyjaosto järjestää säännöllisesti maastopyöräilylenkkejä ja –tapahtumia vuoden aikana. Keväästä syksyyn ajetaan säännöllisesti viikkolenkkejä. Keskikesällä on kyllä pidetty pieni tauko. Talvikaudella ajetaan vähintään kerran kuussa ns. kuukaudenlenkki olosuhteiden mukaan. Myös epävirallisempia lenkkejä ajetaan ympärivuoden porukan kesken. Myös retkiä kauemmas on suunnitteilla.

Maastopyöräily sopii kaikenikäisille. Nurmijärven Ladun lenkeilläkin on ikähaitari venynyt alle 10-vuotiaista reilusti seni-ori-ikäiseen. Maastopyörän päällä viihtyy siten useampi sukupolvi. Maastopyöräily on jokamiehen oikeus ja se on sallittua pääsääntöisesti siellä missä kävelykin.

Lenkeistä ja tapahtumista tiedotetaan Nurmijärven Ladun kotisivulla ([nurmijarvenlatu.fi](http://nurmijarvenlatu.fi)) ja Nurmijärven Ladun Facebook-ryhmässä.

Maastopyöräily on saavuttanut arvostetun aseman Nurmijärven Ladussa. Siitä kuuluu iso kiitos kaikille mukana olleille pyöräilijöille ja Ladun hallitukselle. Tervetuloa mukaan maastopyöräilyn maailmaan! ●

## MAASTOPYÖRÄILY- JAOSTO TARJOAA:

- Koulutetut ohjaajat
- Yhteislenkit. (Huom! Lisää matalan kynnyksen lenkkejä!)
- Maastopyöräilytapahtumat
- Maastopyöräilyretket
- Osallistuminen kisoihin – Vertaistukea :)
- Koulutusta
  - tutustumis-/ alkeiskursit.
  - huoltokurssit/ - tietoisut.
  - ohjaajakoulutusta (esim. Suomen Ladun ja Suomen pyöräilyohjaajat ry:n kautta)

”Vuoden konkeloija” – Vuoden NurLa:n maastopyöräilijän titteli joka vuosi tarjolla!

TULE MUKAAN! Lenkeille, tapahtumiin, kursseille ja vaikka ohjaajaksi!



Jaoston vetäjä

Hannu Malinen  
JAOSTO  
Maastopyöräilyjaosto  
NurLan hallituksen  
varajäsen,  
NurLan tiedottaja  
Puhelin 040 822 0694





# Melonta on ympärivuotinen harrastus

Teksti Susanna Sihvo  
Kuva Suomen Latu / Sampsä Silonen

## Hallimelonta

Näin talvikaudella melontataitoja pääsee harjoittelemaan omatoimisesti Rajamäen uimahallissa, josta on varattu melojille 10 vuoroa lauantaiamuisin. Hallissa on hyvä harjoitella esimerkiksi tuentoja, pelastautumista tai vaikkapa eskimokäännöstä. Uimahallissa voi kokemattomatkin kokeilla melomista turvallisesti sisätiloissa, ohjaajia on aina paikalla antamassa neuvoja.

## Keskiviikkomelonta

Säiden salliessa toukokuussa aloitetaan keskiviikkomelonnat ja viikkomelonnat jatkuvat lähes joka keskiviikko elokuun loppuun. Keskiviikkomelontoihin ovat tervetulleita

kaikki, joilla on perusmelontataidot kunnossa. Ohjaajia on viikkomelonnoissa kaksi, joten apua ja ohjausta saa tarpeen mukaan. Kokoonnumme keskiviikkoisin klo 18 Kotorannan (Kotorannantie 74, 05250 Kiljava) parkkipaikalla olevalla kontilla valitsemaan sopivat kajakit, toki omalla kalustollakin saa osallistua. Illan aikana Sääksjärvi kierretään suuntaan tai toiseen, matka on n. 8 km ja aikaa kuluu ryhmästä ja säästä riippuen 2-3 tuntia. Jokainen meloja huolehtii kajakkien ja varusteiden perushuollosta ja hoitaa ne myös paikalleen viikkomelonnin päätteeksi. Keskiviikkomelonnin hinta on NurLan jäsenille 6 € ja ei-jäsenille 8 €/henkilö/kerta.

## Kaluston vuokraus

Nurmijärven Ladun jäsenillä on mahdollisuus vuokrata melontakalustoa, perusmelontataidot tulisi ensin osoittaa esimerkiksi keskiviikkomelonnassa. Vuokraushinnasto löytyy kotisivuilta [www.nurmijarvenlatu.fi](http://www.nurmijarvenlatu.fi).

Melontakurssin suorittanut NurLan jäsen voi käyttää melontakalustoa 50 € kausimaksulla tai 6 € kertamaksulla Sääksjärvellä. Kontin avaimen saa maksalla 20 € panttimaksun, avaimen voi lunastaa vain kausimaksun maksanut jäsen. Myös kaluston muualle vuokraus helpottuu, jos on maksanut kausimaksun ja avainpantin. Jos sinulla on käytössäsi avain, jota et enää tarvitse, palautathan sen melontajaoston vetäjälle, Susanna Sihvolle.

Kaikki kanoottien ja kajakkien käyttö tulee merkitä vajakirjaan. Muistathan kirjata, kuka, milloin, missä ja mikä kajakki, lisäksi olisi toivottavaa kertoa kertyneet kilometrit ja sääolosuhteet. Jos havaitset kajakeissa tai varusteissa vikaa tai puutteita, otathan yhteyttä melontajaoston vetäjään tai kirjaa asiasi vajakirjaan.

## Melontaretket

Päivä- ja viikonloppuretkiä saatetaan järjestää lyhyelläkin varoitusajalla. Perinteisesti loppukesästä on järjestetty kuutamomelonta täyden kuun aikaan. Kannattaa seurata Nurmijärven Ladun tapahtumakalenteria.



Jaoston vetäjä

Susanna Sihvo  
JAOSTO  
Melontajaosto  
NurLan hallituksen jäsen  
Puhelin 040 582 6358

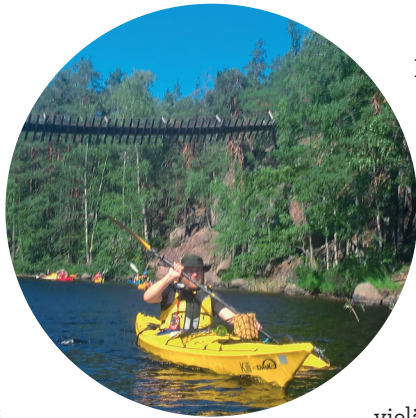
Nurmijärven Latu ry:n perhemelotushanke Keväällä 2018 käynnistyi nuorille perheille ja lapsille suunnattu melontaan tutustuminen ja perhemelontaa jatketaan tänäkin vuonna. Tarkoituksena on ohjata lapsia ja heidän vanhempiaan melonnan eri mahdollisuuksiin yhteisenä harrastuksena. Hankkeen mahdollistaa Eteläisen Maaseudun Osaajat EMO ry:n tuki. Tuen avulla on hankittu kaksi isoaukkoista kajakkia sekä uimataidottomille lapsille soveltuvia pelastusliivejä. Melonta pyritään toteuttamaan Nurmijärven Sääksjärvellä, ns. karavaanarivajalla. Ranta on loiva ja sijaitsee yleisen uimarannan eteläisellä laidalla. Kalustoa säilytetään rannalla sijaitsevassa vajassa. Lisäkalustona käytetään NurLan muita kajakkeja. Perhemelontatapahtumia järjestetään järvivesien lämmettyä. Lisätietoja: Susanna Sihvo, [susannasihvo@yahoo.com](mailto:susannasihvo@yahoo.com) tai puh. 040-5826358 •

# Melonnan yöretki Repoveden kansallispuistoon

Matkalle kohti Repovettä lähdettiin kanoottikontilta, jonne oli sovittu kokoontuminen lauantaiaamuna kello 8:00. Reissun lähtijöitä oli ihan mukavasti. Ilmoittautuneita oli 9 melojaa, joista yksi kaksikkokajakki ja loput meloivat yksiköillä.

**M**atkalle kohti Repovettä lähdettiin kanoottikontilta, jonne oli sovittu kokoontuminen lauantaiaamuna kello 8:00. Reissun lähtijöitä oli mukavasti. Ilmoittautuneita oli 9 melojaa, joista yksi kaksikkokajakki ja loput yksiköitä. Matkaan uskaltautui reissun nuorin kaksikon etureikään hyvin pienellä melontakokemuksella ja hyvinhän häneltä matka taittui. Kontilta valittiin kaikille lähtijöille sopiva kajakki ja varusteet.

Porukalla pakkailtiin kajakit trailerille ja varmisteltiin kiinnitykset. Matka Repoveden kansallispuiston maisemiin oli lähtöä vaille valmis. Matkaan lähdettiin yhteiskuljetuksella mukavasti pikkubussilla, johon



kaikki lähtijät mahtuivat tavaroineen. Ainoastaan Susa tuli omalla autolla lähtöpaikalle saatuun koiranhoidajan järjestettyä matkalla Hillosensalmelle, mistä lähdimme vesille.

Menomatalla käytiin vielä retken suunnitelma läpi ja pysähdyttiin tekemään viimeisiä

hankintoja reissua varten. Allekirjoittanut ajoi tietysti navigaattorin antamilla ohjeilla ja matkalla jo epäilin, että ei todellakaan mennyt suorinta reittiä Hillosensalmelle. Menihän se näinkin, kiertotietä ja maiseimia katsellessa ihan aikataulun mukaisesti kuitenkin saavuttiin rantaan. Perillä Susa jo odotteli pääsakin saapumista pelipaikoille, eikä hänkään ollut montaa minuuttia odottellut.



Sääennusteet lupailivat kohtalaista keliä koko reissun ajaksi. Pientä sateen- ja ukkosenuhkaa oli kuitenkin ilmoilla. Hillosensalmella oli lauantaina lämmin ja aurinkoinen ilma, luoteistuulta jonkin verran. Tuuli ei kuitenkaan osunut merkittävästi suunnitellulle reitille, ainoastaan muutamalle ensimmäisille sadoille metreille.

Hillosensalmella oikaistiin jäsenet ja ihmeteltiin, mistä laitettaisiin kajakit vesille. Ajatuksena oli laskea laivue junaradan ja tien välissä olevalta laiturilta, siihen olisi saanut auton lähelle rantaan. Muutama muukin ilmeisesti oli samoilla ajatuksilla liikkeellä, nimittäin laiturin ympäristö oli miinoitettu pysäköityjä autoja niin, että siitä ei ollut mahdollista lähteä vesille järkevällä kajakkien kantomatalla. Otettiin varasuunnitelma käyttöön ja siirryttiin tien toiselle puolelle Pullarinlahden rantaan. Tien reunassa on levähdyspaikka ja siitä laskeutui heti rinne rantaan, mistä saisimme kajakit vesille.

Aloimme purkaa kuormaa trailerilta rantaan. Yhteistoimin kärry oli tyhjä nopeasti. Kajakit saatuamme rantaan nättiin riviin, alkoi retkitavaroitten sovittelu kajakkeihin. Siinä olikin tetristä vähäksi aikaa, mutta kaikki kuitenkin saivat tavarat hyvin niihin mahtumaan ja joillekin jäi jopa tilaakin.

Kaikki alkoivat olla valmiina vesille. Lähtöessä Vuohijärvi Hillosenselältä antoikin hie-man aaltoja lähtölaukaukseksi, joka rauhoittui heti melottuamme Repoveden puolelle. Ajatuksena oli pitää ensimmäinen maatauko Karhulahden tulipaikalla. Keli oli leppoosaa melottavaa, Karhulahden suuntaan melottiin tiiviissä ryhmässä kevyessä takamyötäisessä Korpisaaren ja Lehtisaaren välistä ja välillä kelluntataukoja pidellen. Karhulahteen saavuttuamme porukka oli sitä mieltä, että maatauolle ei ollut tarvetta. Kenelläkään ei ollut puskahätä eikä melonta ollut liikaa verottanut voimia. Jatkoimme matkaa kellut- telun ja välipalojen syönnin jälkeen.

Seuraava etappi oli Määkijän tulipai-  
kalle. Määkijälle oli suunniteltu pidempi  
maatauko lounaan valmistamista varten.  
Karhulahdelta suunnistimme Pajusaaren  
ja Korkiasaaren länsipuolelta Lapinsalmen  
riippusillalle. Romahtanutta riippusiltaa  
katselimme jonkin aikaa. Riippusilta oli  
korvattu yhteysaluksella, mutta purkua  
ei vielä ollut aloitettu. Sillalta jatkoimme  
Ketunlossin ohi Määkijälle ruuanlaittoon.

Määkijällä olikin paljon porukkaa. Seu-  
rueemme sai kuitenkin vallattua pöytäryh-  
män ruokien valmistukseen ja syömiseen.  
Syömisen lomassa tehtiin loppupäivän  
suunnitelma yöpymisen suhteen. Vaihto-  
ehtoja meillä oli kaksi, joko teemme leirin  
odottelemaan Määkijälle ja lähdetään vielä  
melomaan noin kymppin lenkki, ja palataan  
takaisin yöksi. Toinen suunnitelma oli  
lähteä eteenpäin ja yöpyminen Erkinsaa-  
rilla. Erkinsaaret sai äänestyksessä lähes  
yksimielisen kannatuksen. Perusteluina  
yöpymispaikan valintaan oli oma rauha,  
vaikka ylellisyyksistä luovuttiin, lähinnä  
puuseen mukavuuksista ja kaivosta. Vettä  
tankattiin lisää mukaan Määkijän kaivosta,  
joka on nykyään juomakelpoista, eikä siitä  
kukaan vatsanväänneitä saanutkaan. Sitten  
oli päivän viimeiselle etapille lähdön aika.

Viimeisellä etapilla kajakkien keu-  
lat suunnattiin kapeahkoa ränniä pitkin  
kohti Kivisilmän siltaa. Ennen siltaa aukesi  
oikealle ihan muikea selkä. Ennakkoon apri-  
koimme, olisiko selällä kova sivutuuli. Selän  
reunalle tultuamme ei ollut kova aallokko ja  
ylitys luonnistui kaikin puolin mallikkaasti  
Kivisilmän sillalle. Sillalla törmäsimme  
kieltokylttiin, joka kieltää armeijan alueella  
liikkumisen sillan toisella puolella. Olin ky-



synyt ennakkoon asiasta ja olimme saaneet  
luvan meloa Hirvenpäänjoen läpi. Rantau-  
tuminen kiellettiin itäpuolelle ja ei oikein  
ollut halua toisellekaan puolelle rantautua.  
Hirvenpäänjoki on suureunainen matala  
joenuoma, joka paikoittain on kasvanut  
hieman umpeenkin. Joki oli todella hieno  
kokemus meloa läpi, kuin olisi tullut eri  
maailmaan. Joelta suunnistimme tutkimaan  
Erkinsaaret, jonne aioimme yöksi. Viimei-  
nen kilometri ennen saaria oli kuoppaisem-  
pää menoa. Tuuli oli nostanut aallokkoa kiu-  
saksemme. Aallokosta kuitenkin selvittiin  
hyvin ja etsimme sopivaa rantautumispaik-  
kaa. Rantautumispaikka löytyi keskimmäi-  
sen saaren kunniakierroksen jälkeen. Saari  
näytti oikein mukavalta tulipaikkoineen.  
Tulta emme kuitenkaan tehneet, koska  
metsäpalovaroitusta oli voimassa kuivuuden  
vuoksi.

Rantautumisen jälkeen alkoi saareissa  
kuhina, kun jokainen etsi sopivaa yösjaa.  
Leirit saatiin pystyyn jokainen omalla taho-  
llaan. Majoitusmalleja olikin useita, telttoja,  
riippumattoja ja ehkä exoottisin majoitus  
oli kevytpressu, josta syntyi komea laavu  
saaresta löytyneitä puunrankoja hyödyn-

täen. Taloksi asettumisen jälkeen alkoi vat-  
santäyttö. Keittimet esiin ja ruuanlaittoon.  
Ruuan päälle rohkeimmat kävivät uimassa.  
Sitten oli retken parhaimpiin asioihin  
kuuluvaa jutustelua tyynen puolen rinteessä  
mättäillä maaten. Saari raikui naurusta ja  
tarinoista. Valitettavasti ilta alkoi tummu-  
maan ja matkamiehet ja naiset vetäytyivät  
omiin majoihinsa yötä vanhentamaan. Re-  
poveden ensimmäinen retkipäivä oli saatu  
iloisesti päätökseen.

Retkipäivä kaksi valkeni ja väkeä alkoi  
kerääntymään aamupalan valmistukseen  
rannan tuntumaan. Sää oli mitä parhain,  
aivan bläkä. Aamupalalla käytiin läpi  
tulevan päivän suunnitelma, ja sovittiin,  
monelta mela on vedessä päivän melontaa  
varten. Taas harrastettiin kajakkitetristä, pa-  
kattiin leirit kajakkien kansien alle piiloon  
ja siirryttiin vesille.

Melat olivat vedessä juuri niin kuin  
sovittiin. Ensimmäinen etappi oli Määkijälle  
maataukoa pitelemään. Keli oli aamusta  
todella kaunis, järven pinta peilaili aurin-  
gonsäteitä heijastaen. Tyyneessä saatiin  
ylittää järven selkä kohti Ottajanpajansaa-  
ren länsisivua viistäen Määkijän suuntaan.

Selän ylityksen jälkeen alkoi uhkaavasti  
nousta taivaanrantaan tummahkoja pilviä.  
Määkijän kohdalla taas päätettiin jatkaa  
ilman isompaa taukoa Kuutinkanavalle.  
Matkalla etsittiin ja ihasteltiin Löppösen  
luolan kalliomaalauksia. Kuutinkanavalla  
jalkauduttiin lounastauon pitoon. Sade-  
pilvet nousivat uhkaavasti. Kun saatiin  
syödyksi, niin rupesi ripsuttamaan vettä.  
Keittimet kajakkisiin ja sadeveikeitä niskaan  
ja viimeinen etappi kohti Hillosensalmea  
alkoi. Viimeinen etappi melottiinkin lähes  
suoraan lähtöpaikalle. Ennen rantautumista  
sade taukosi ja saatiin pakkailla auto sateet-  
tomassa kelissä. Paluumatkalla kävimme  
vielä kahvilla Heinolan ABC:llä. Kajakkikon-  
tille saavuimme hieman etuajassa aikatau-  
lua ajatellen. Kajakit putsattiin ja varusteet  
laitettiin niille kuuluville paikoille ennen  
porukan hajautumista koteihinsa.

Kaikki olivat tyytyväisiä ja toivoivat tule-  
vaisuudessaakin vastaavia reissuja. Melontaa  
koko Repoveden reissussa kertyi noin 32  
kilometriä. Ensimmäisen päivän melonta-  
matka oli 17,5 kilometriä ja toisen 14,5 kilo-  
metriä. Retkelle olisi vielä muutama meloja  
mahtunut mukaan. Matkavauhdit pidetään  
hyvin maltillisina ja aina mennään porukan  
mukaan. Retkellä melonnan ensikertalai-  
nenkin selviytyi hyvin kajakkikaksikossa.

Voisi sanoa, että teimme onnistuneen ja  
mukavan yönyliretken hienoihin maisemiin  
mahtavan porukan kanssa. Sääkin oli hyvä  
pientä loppusadetta lukuunottamatta, mutta  
ei sekään haitannut. Se kuuluu tähän. Kiitos  
kaikille mukana olleille melojille. ●

**Melontaterveisin, Ari Nivalainen**



# Hämärähommia ja perhelikuntaa

Syksyinen pilkkopimeä metsä. Taskulamput ja otsalamput ovat valmiina etsimään timantein (heijastimin) merkittyä reittiä. Kylläpä ne loistavatkin kirkkaasti!

Teksti Sanna Puhakka Kuva Nurmijärven Latu

**M**atkan varrella etsitään eläimiä piiloistaan. Montako löytyi? Polun päässä odottaa nuotio, jossa grillataan makkarat ja vaahtokarkit. Syödään yhdessä iltapalaa ja sitten etsitään loistavia kultamunia. Ja piilotellaan niitä uudelleen kaverillekin. Kotimatka lähde-tään jälleen timanttipolulle. Mistä on kyse? No ”Hämärähommista” tietenkkin! Pimeä metsä ei ole yhtään pelottava oman perheen kanssa, vaan sieltä löytyy paljon asioita, joita ei päivänvalolla edes huomaa. Jäkäläkin on ihan loistavaa, kuin fosforia.

”Kyllä kannatti lähteä. Muuten oltaisiin vaan loikoiltu sohvalla!” kommentoi eräs isä. Iltapala maistui ulkona makoisalle ja

perheen kanssa oli vietetty tärkeää ja mieleenpainuvaa aikaa luonnon rauhassa.

Jäseneksemme on liittynyt paljon lapsiperheitä ja tarkoituksenamme on järjestää myös tänä vuonna perhelikuntaa eri vuodenaikoina. Kesällä odottavat perhemelonnat, polkujuoksun matalan kynnyksen lenkeille ja maastopyöräilyyn voivat osallistua hyvin perheen junioritkin. Talviuinnin parissa meillä on säännöllisesti rohkeita ja reippaita lapsia ja nuoria. Ympäri vuoden tullaan pitämään myöskin metsäretkipäiviä. Myös useimmat yhdistyksemme luontoretket sopivat niin ikään koko perheelle. Seuraa tulevia tapahtumia yhdistyksemme nettisivuilta sekä Facebookista. •

HA/PA-autojen huollot,  
korjaukset ja renkaat

0400 959 437

Mittatie 27 01260 Vantaa  
[www.vantaanautojarengas.fi](http://www.vantaanautojarengas.fi)



VANTAA AUTO & RENGAS OY



Uudet  
matkailuautot

Myy ja vuokraa  
0505369989

Mittatie 27 01260 Vantaa  
[www.elamysautot.fi](http://www.elamysautot.fi)

## MELONTAKURSSIT

Melonnan peruskursseja järjestetään ainakin kaksi, toukokuussa ja heinäkuussa.

1. 27.5., 28.5. ja 30.5.
2. 1.7., 2.7. ja 4.7.

Kurssihinnat 80 € Nurlan jäsen ja 90 € ei-jäsen. Ilmoittautuminen melontakursseille avautuu maaliskuussa Nurmijärven Ladun nettisivujen kautta. Kurssilla ei ennakotaitoja tarvita ja melontavarusteet sisältyvät kurssimaksuun. Peruskurssi käydään EPP1 tason mukaisena ja kurssin suorittaneille on mahdollisuus lunastaa EPP1-kortti (Euro Paddle Pass) 10 € lisähintaan.

**KURSSIHINNAT**  
**80€ NurLan jäsen**  
**90€ ei-jäsen**

## SUOMI MELOO KIHNIÖ - SALO 8.-14.6.2019!

Nurmijärven joukkue on osallistunut Suomi Melooseen jo useana vuonna ja mukaan lähdetään taas. Viesti etenee yötä päivää ja suurimmaksi osaksi reitti melotaan kajakkikaksikolla. Voit osallistua koko viikoksi tai tulla kokeilemaan Suomi Meloon tunnelmaa pariksi päiväksi. Mukaan tarvitset retkeily- ja melontavarusteita ja iloista mieltä. Matkan aikana yövytään teltoissa, mutta yöosuuden melominenkin on upea kokemus.

*Ilmoittautuminen: Susanna Sihvo,  
susannasihvo@yahoo.com tai  
puh. 040-5826358.*

## KESÄLLÄ 2019 SUPATAAN TAAS!

Nurmijärven Latu suppaili kesällä 2018 ja tulevana kesänä suppailaan jälleen Valkjärvellä. Kursseista tulee ilmoitukset NurLan Facebook -sivuille ja toimintakalenteriin.

*Tervetuloa mukaan kokeilemaan lajia!*

# Melontaseikkailu

## INARIJÄRVELLÄ 7.9-15.9.2019

Lähde mukaan Nurmijärven Ladun ja melontaseura Tuusmelojien yhteiselle retkelle Inarille lapin parhaaseen ruska-aikaan.

Inarijärvi on arktinen suurjärvi, jolla on rantaviivaa noin 3277,8 km ja se on maailman toiseksi suurin napapiirin pohjoispuolella sijaitseva järvi. Saaria järvellä on 3318, mutta ihan joka saarta ei viikossa ehdi valloittaa. Maisemat ovat mahtavia ja luonto läsnä. Koe melontaseikkailu ja lapintaika hyvässä porukassa retkeillen.

Inarijärvellä sää voi vaihdella nopeasti ja suuret selät ovat joskus myrskyisiä, joten retki vaatii aiempaa melonta- ja retkeilykokemusta. Melomme rennolla otteella maisemia ihaillessa ja iltaisin jää aikaa ihmettelylle, kalastelulle ja vaikka järvellä lipsuttelulle.

Retken turvallisuussuunnitelmasta ja retken sopeuttamisesta vallitseviin olosuhteisiin vastaa melontaopas Paavo Juntunen. [paavo.juntunen@iki.fi](mailto:paavo.juntunen@iki.fi)

Nurmijärven Ladun jäsenten ilmoittautumiset ottaa vastaan melontaohjaaja Marja Louhivaara, [marja.louhivaara@gmail.com](mailto:marja.louhivaara@gmail.com)

Järjestämme retki-infon veteraanimajalla keskiviikkona 17.4 klo 18:00.

**Tule mukaan!**

## AVANTOSAUNA

Sauna lämpenee  
keskiviikkoisin klo 16-21 ja  
sunnuntaisin klo 15-20

Kiljavan leirikeskuksessa  
pulahdetaan kylmään kylpyyn  
kahdesti viikossa.

# Avantoon!

Teksti **Sanna Puhakka** Kuva **Nurmijärven Latu**



Jaoston vetäjä

Hannu Kurppa  
JAOSTO  
Avantojaosto  
NurLan  
hallituksen jäsen  
Puhelin 040 5584 925

**T**alviuintipaikkamme vaihtui kauden 2018-2019 alusta ja iloksemme olemme saaneet paljon uusia harrastajia joukkoomme! Kiljavan leirikeskus on ollut kotoisa ja Märkiön kirkas vesi houkutteleva.

Sauna on kaikille yhteinen ja se lämpiää keskiviikkoisin klo 16-21 ja sunnuntaisin klo 15-20. Viimeinen avantosaunamahdollisuus on toukokuun 19. päivä.

Tervetuloa nautimaan kylmän veden virkistävistä vaikutuksista! Ilmoittautuminen ”Alakämpällä”, jossa on tarjolla mehua sekä makkaranpaistomahdollisuus. •

Avantosaunan osoite:  
Vihtilammintie 45, 05200 Rajamäki

# Sähköä jo 100 vuotta!

**100v**  
NURMIJÄRVEN SÄHKÖ  
1918 - 2018

Pieni Huili tarjoaa  
ekokosmetologin ja koulutetun hierojan  
palvelut Lauttasaarella.

*Tällä lipulla  
10€  
alennus!*

mistä tahansa hoidosta (voimassa 2019).

Varaa aikasi pieneen huiliin:  
[www.pienihuili.fi](http://www.pienihuili.fi)



Otavantie 5, Helsinki, puhelin 040 830 6042.



Tarja ja Hannu Rantala

- korusuunnittelu  
- kultasepän  
tilaustyöt  
ja korjaustyöt

P.040 5522428  
[tarinakoru.fi](http://tarinakoru.fi)



*Tarinakoru*



# Avovesien veteraani

**T**erttu ”Tepa” Pietilänaho, avovesien veteraani jättää pitkäaikaisen hallitustyöskentelyn, mutta pitää oven edelleen raollaan muuhun aktiivitoimintaan. Tepa tunnetaan erityisen innokkaana avantouimarina ja hän on junaillut vuodesta 2006 lähtien NurLan avantouintijoukkueen kannustajineen lukuisiin talviuinnin SM-kisoihin. Osallistujia onkin yleensä melkoinen joukko, viime vuosina koko bussillinen. Näiden joukkueiden luotsaamisen ja majoituksen Tepa on hoitanut vuosikausien ajan. Luonnollisesti hän toimii myös Talviuinnin SM 2019 kisajoukkueen kokoajana.

Avovesissä tapahtuva vesijuoksu on myös hänen liikuntalajinsa. Sitähän on ajoittain harrastettu myös yhdistyksen tapahtumina Tepan vetäminä. Tapahtumissa on usein ollut jotain myönteisesti yllättävää, kuten tapahtumarannalla lämmennyt sauna-auto. Muina hänen ideoina ja aikaansaannoksina ovat myös olleet uimahallissa ajoittain

Teksti Keijo West  
Kuva Nurmijärven Latu

tapahtuvat uinnin tekniikkaharjoittelut.

Melojana Tepa on nähty useamman kerran Suomi Meloo joukkueissa. Suomi Meloo kanoottiviestissä melotaan yötä päivää vaihtelevissa vesistöissä. Kuhmossa Tepa yllätti kaikki osallistujat ja katsojat laskemalla 400 m pitkän Pajakkakosken takaperin. Myös Iijokisoutu kajakilla meloen on hänelle jo perinne. Tapahtumassa matkataan Iijokea n. 160 km viiden päivän aikana. Matkaan osuu myös vauhdikkaita koskia.

Nurmijärven Ladun hallituksessa Tepa on läpikäynyt lähes kaikki toimihenkilöpestit. Viimeisen kymmenen vuoden aikana hän on ollut puheenjohtaja, taloudenhoitaja, jäsensihteeri ja hallituksen jäsen sekä varajäsen. Lisäksi Tepa on toiminut useamman vuoden ajan avantojaostossa ja sen vetäjänä. •



# Avantopaikan lämpömatot lisäävät turvallisuutta

Teksti Eero Lounela Kuva Nurmijärven Latu

Useiden käänteiden jälkeen NurLa:n kylmän veden uimarit saivat aktiivisen etsinnän jälkeen uuden saunomis- ja avantopaikan Partiolaisten leirikeskuksesta. Ahkeran talkootyön ja partiolaisten kiinteistönhoidon yhteistyöllä saatiin toiminta täyteen kukoistukseen tammikuuhun mennessä.

**S**uurimmaksi ponnistukseksi nousi kunnostusten ja normaalin talkkaritoiminnan käynnistämisen jälkeen talvisen reitin turvallisuus. Kävelymatka ison saunan nurkalta avannolle on melko pitkä ja liukas. NurLa:n hallitus kävi keskustelua heti vuokrasopimuksen varmistuttua kulkuväylien turvallisuuden varmistamisesta. Vaihtoehtoja kartoitettiin ja yritettiin selvittää erilaisia mahdollisuuksia liukkaiden estämiseksi, koska etenkin portaiden

ja laiturin kohdalla havaittiin pulahtajista valuvan veden tuomaa liukkautta.

Riittävän turvallisuuden takaavat ratkaisut hiipuivat lopuksi vain yhteen vaihtoehtoon. NurLa:n hallituksen oli päätettävä, ostetaanko yhdistykselle sähköllä lämmitettävät kulkumatot. Asian kiireellisyydestä huolimatta selvitystyö tehtiin huolella ja lopulta hallituksen kokouksessa järjestetyn äänestyksen tuloksena kalliit matot päätettiin hankkia kulkemisen turvallisuutta takaamaan. Yksikin vakava liukastuminen huonosti hoidetulla talviuintipaikalla voi aiheuttaa inhimillisten vahinkojen lisäksi valtavan laskun aiheutuneesta vahingosta.

Mittilaustyönä tehdyt matot saatiin käyttöön tammikuun alkupuolella ja kunnan pakkasten tultua, on todettava,

että kalleudestaan huolimatta investointi oli välttämätön uimareiden turvallisuuden takia. Kun muistamme, että mattojen päällä ei kävellä kovapohjaisilla ja eritoten nastapohjaisilla kengillä, niiden käyttöikä tulee olemaan 5-10 vuotta. Ensi vaiheessa naisten pukuhuoneelle johtavan käytävänosan suojamattoja ei voitu hankkia, mutta hallitus harkitsee myös puutteen korjaamista tarpeen ja tilanteen mukaan. Tämän hetkisen käsityksen mukaan liukkaus ei ole vakava ongelma tällä pätkällä, koska katos suojaa reittiä lumelta ja jäältä.

Kylmä vesi ja lämpimät kulkumatot ovat hyvä yhdistelmä kaikille kävijöille. Asian- sa hallitsevat ohjaajat ja talkkarit tekevät tärkeää vapaaehtoistyötä meidän kaikkien hyväksi. •

Retkeilyjaosto



# Vuosi täynnä retkeilyä!

## PÄÄMÄÄRÄNÄ HYVÄN OOLON UIMAHALLI

 **RAJAMÄEN UIMAHALLI**

[WWW.RAJAMAEN-UH.FI](http://WWW.RAJAMAEN-UH.FI)

Teksti Keijo West  
Kuvat Nurmijärven Latu

**Retkeilykurssi vie NurLan Teijon kansallispuistoon ja Veteraanimajan ympäristössä tutustutaan lumikenkäilyyn.**

### Retkeilykurssi

Ulkoilu- ja luontoliikuntaan liittyvä koulutus on koettu yhdistyksessämme tärkeäksi toimintamuodoksi. Retkeilyjaosto järjestää sekä retkiä että erilaisia koulutustilaisuuksia jäsenemme toiveiden mukaisesti. Joskus joudumme värväämään ulkopuolisen kouluttajan, mutta yllättävän usein ammattitaitoa löytyy myös jäsenistöstämme. Tänä vuonna toteutetaan paljon toivottu retkeilykurssi. Kurssi jakautuu kolmeen teemoitettuun iltaan, joista voi valita haluamansa. Kyseessä on retkeilyn peruskurssi ja tarkoitus on, että osallistujat



saavat rohkeutta luonnossa liikkumiseen yksin ja perheen kanssa. Osallistua voi myös kokeneet retkeilijät, joita oli ainakin ensimmäisellä kerralla mukana. Kouluttajina kurssilla toimivat erä- ja luonto-opas Paula Forsberg sekä Jani Kaila. Molemmat ovat NurLan jäseniä. Kurssi huipentuu Teijon kansallispuistoon 27 -28.4 tehtävään viikonloppuretkeen. Tälle kimppekyydein toteutettavalle retkelle ovat tervetulleita osallistumaan myös maastoyöpymisen jo hallitsevat. Kurssi-illat ovat olleet suosittuja ja valitettavasti kaikki halukkaat eivät ole mahtuneet mukaan.

### Lumikenkäily

Jatkuvasti satavaa lunta voi pitää auringon vastalauseesta huolimatta lumikenkäilijöiden toiveena. Yhdistyksen lumikenkäily voi lainata pientä korvausta vastaan ja ne ovat olleet ahkerassa käytössä. Yhdistyksen lumikenkäretkiä pyritään järjestämään lähimaastoissa ja niitä on muutama ollutkin, Airi Harjulan vetäminä. ”Lumikenkäily tutuksi” -perehdytystä järjestetään veteraanimajan ympäristössä. Vetäjänä toimii jäsenemme erä- ja luonto-opas ja SL:n lumikenkäiohjaaja Marja Louhivaara yhdessä Suomen Lumikenkäilijät ry:n kanssa.

### Mustasaari

Sääksin Koivuniemen rauhoitusalueella sijaitsevan Mustasaaren kummisopimus on allekirjoitettavana. Metsähallituksen omistavan saaren kummeiksi ryhtyvät Kiljavan opisto ja heidän yhteistyökumppaninaan Nurmijärven Latu. Tulemme huolehtimaan alueen kesäaikaisesta toiminnasta. Saarta pyritään kehittämään kuntalaisten yhteisek-



Jaoston vetäjä

Keijo West  
JAOSTO  
Retkeilyjaosto,  
NurLan hallituksen  
varapuheenjohtaja  
Puhelin 040 511 1122

si virkistyskohteeksi. Syksyllä on poistettu roska-astia, koska alueella noudatetaan roskattoman retkeilyn periaatetta. Alueen hoito herättää vielä paljon kysymyksiä, mutta eiköhän niistä kohtuulliseen ratkaisuun päästä. Toivon, että kaikki mahtuisimme sopuisasti saaren tulipaikan käyttäjiksi kun se vihdoin viiden vuoden ponnistelujen jälkeen on saatu viralliseksi.

### Veteraanimaja

Maja ympäristöineen on osoittautunut tarpeelliseksi. Hannu Kurppa onkin kuluneena talvena aurailut useita kertoja Särkilahdentien sekä parkkialueen. Rannan tulipaikalla käy makkaranpaistajia ja saunan kuistilla evästelijöitä. Toivon, että myös vieraskirjaan tehtäisiin jonkinlainen merkintä alueella käynnistä. Tulipaikalla on valmiiksi pilkottuja talkoilla tehtyjä polttopuita,

**NurLa retkeilee lähiluonnossa ja vie myös kauemmas retkille – seuraa ilmoituksia nettisivuilla ja facessa.**





*NurLan retkellä Sääksin ympäristössä.*

ULA, eli Uudenmaan latualue järjestää neljä yhteistä tapahtumaa. Kuluvana vuonna on käytössä Tapahtumapassi, johon kerätään osallistumiskuitauksia. Kolmen tapahtuma suorituksen jälkeen passilla on mahdollista osallistua palkintojen arvontaan. Tapahtumia on seuraavasti:

3.3 Espoon Latu. Solvalla. Lumikenkäily.

25.5 ULA / SL. Oittaa.

Lajikokeilua; maastopyöräily, melonta, frisbee jne.

3.8 Helsingin Latu. Vaakkoi. Suunnistusta ja suunnistuksen maasto-opastusta.

19.10 Nurmijärven Latu. Röykä.Perheiden metsäretkipäivä.

mutta toistaiseksi siellä ei ole kirvestä. Maja on osoittautunut toimivaksi kokous- ja kurssitilaksi. Tosin retkeilykurssin osallistujamäärää jouduttiin osittain tilan ahtauden vuoksi rajoittamaan. Muutama jäsen on käyttänyt majaa pienimuotoisten perhetapahtumien järjestämiseen. Toivon, että voisimme tällaistakin toimintaa jatkaa muistaen, että yhdistyksen toiminta on aina etusijalla. Muistetaan myös, että majalla on runsaasti muiden omaisuutta. Kevätkauden siivoustalkoot on suunniteltu viikkojen 16 – 17 vaihteeseen. Meidän sopimuksemme vuokra-aika on talvikausi lokakuusta huhtikuun loppuun. •



## SUOMI MELOO – KIHNIÖ - SALO 8.-14.6.2019!

Elämyksellinen melontaviikko luvassa, tervetuloa mukaan! Nurmi-järven joukkue on osallistunut Suomi Melooseen jo useana vuonna ja mukaan lähdetään taas. Viesti etenee yötä päivää ja suurimmaksi osaksi reitti melotaan kajakkikaksikolla. Voit

osallistua koko viikoksi tai tulla kokeilemaan Suomi Meloon tunnelmaa pariiksi päiväksi. Mukaan tarvitet retkeily- ja melontavarusteita ja iloista mieltä. Matkan aikana yövytään teltoissa ja kannattaa ehdottomasti myös kokeilla yösuuden melomista.

**Ilmoittautuminen ja lisätiedot:**

**Susanna Sihvo, [susannasihvo@yahoo.com](mailto:susannasihvo@yahoo.com) tai puh. 040 5826 358.**

[www.suomimeloo.fi](http://www.suomimeloo.fi)



Nurmijärven Seurakunta

Hän antaa enkeilleen  
käskyn varjella sinua,  
missä ikinä kuljet.  
(Ps. 91:11)



## Welhonpesä oy

Yli 40 vuotta  
1974-2018



Soutuveneet : Päijän ja Suomi  
Polkuveneet

- Kajakit - Kanootit
- Kelluntaliivit
- Lumikengät
- Retkiluistimet
- Kuivapuvut
- Melontavarusteet
- Taakkatelineet

Kauppakuja 10 • 01800 Klaukkala  
Puh 09 8798886 • info@welhonpesa.fi  
www.welhonpesa.fi

TREENIÄ TOSISSAAN - EI TOTISESTI

Swim Bike Run  
Hyvinkää Triathlon

HYTRI  
Est. 2016

LIITY MUKAAN AKTIIVISEEN PORUKKAAN

HYVINKÄÄ TRIATHLON RY WWW.HYTRI.FI

Palvelemme sinua kaikissa

KATSASTUS- JA  
REKISTERÖINTIASIOISSA

35€

Henkilö- ja pakettiautot  
+päästömitta

Ilman ajanvarausta 39€ + pm.  
Raskas kalusto ajanvarauksella.

KLAUKKALAN  
AJONEUVOKATSASTUS OY

Järvihaantie 6  
001800 Klaukkala

Ma-Pe 8-17

050 560 0910

www.klaukkalanajoneuvokatsastus.fi

TERVETULOA

## NURMIJÄRVEN LADUN VARUSTEVUOKRAUS

Nurmijärven Latu vuokraa kalustoa jäsenten käyttöön!  
Vuokrattavana on melonta- ja retkeilyvarusteita  
ja paljon muuta!

Lumikengät, noin 20 paria

10 €/vrk 15 €/vkl 30 €/viikko

Vuokraus: Airi Harjula, puh. 050 341 3070.

Eräsukset, 3 kpl

Karhun eräsukset, leveys 70 mm ja pituudet  
210 cm ja 225 cm, sekä Peltosen Metsä-suksi,  
pituus 270. Siteenä Finngripin uudet siteet.  
Sukset sopivat umpihankeen ja vaellussuksiksi  
Lappiin. 10 €/vrk 15 €/vkl 30 €/viikko  
Nyt myös säädettävät sauvat isolla sommalla  
(pituus 130 -155 cm): hinta 5/pv/vkl 10 €/vk,  
pakettihinta suksien kanssa + 5 €!

Vuokraus: Hannu Malinen, puh. 040 822 0694.

Retkiluistimet, 4 kpl

10 €/vrk 15 €/vkl 30 €/viikko

Yhdet varustettu Salomon profil - siteellä ja  
muut kolmet sopivat esim. retki, tms. tukevaan  
kenkään.

Vuokraus: Hannu Malinen,  
puh. 040 822 0694.

GPS-laite:

Garmin GPS MAP64s, maastokarttaohjelmalla.  
Vuokrataan vain jäsenille, 1 pv - 2 viikkoa,  
Hinnat: 1 pv: 2 €, 10 €/ viikko, 15 €/ 2 viikkoa

Tiedustelu ja varaus:

Timo Pasanen, puh. 040 849 6107.

Teltat, rinkat, ym. retkivarusteet:

Vaellusteltat Hilleberg: Nalo GT-3 ja Anjan GT-3  
(tunneliteltoja isolla absidilla) Anjan noin 2,4 kg  
ja Nalo 2,8 kg. Nalo sopii lähes ympärivuotisesti  
käytettäväksi, Anjan selkeästi kolmen vuoden  
ajan teltta. Teltat hankittu 2013 ja 2014.  
Hinnat: 15 €/vkl 30 €/viikko, lisävuorokausi  
+4 euroa.

Vaellustelulta Helsport (tunneli) 2-3 hengen,  
Kota 6 hengen, Kupolitelulta 4-5 hengen  
10 €/vkl 20 €/viikko.

Rinkat, 2 kpl (savotta 906 ja 1200).  
10 €/vkl 20 €/viikko.

Ahkiot, 2 kpl

"Welhon vanha" 10 €/vkl (15 € ei-jäsen)  
30 €/viikko (30 € ei-jäsen)  
Fjelpulken 15 €/vkl (20 € ei-jäsen)  
25 €/viikko (45 € ei-jäsen)

Vuokraus: Hannu Malinen, puh. 040 822 0694.

Kanoottien vuokraus:

Nurmijärven Ladulla on noin 20 erilaista  
kanoottia käytössään. Kanoottien vuokraa-  
misessa noudatetaan käytäntöä, että kalustoa  
vuokrataan lähinnä oman seuran melontakurssin  
käynteille tai muutoin melontataitonsa osoitta-  
neelle. Kanooteista on viisi koskikajakkeja, kaksi  
avokanoottia ja loput yleiskäyttöön sopivia muo-  
vikajakkeja sekä retkeilykäyttöön sopivia meri-/  
retkikajakkeja.

KAJAKIT/ KANOOTIT

	jäsen (vrk)	ei-jäsen (vrk)	jäsen (vkl)	ei-jäsen (vkl)	jäsen (viikko)	ei-jäsen (viikko)
Yksikkö	12	15	25	30	50	60
Kaksikko	20	25	30	40	60	70
Kanootit	20	25	30	40	60	70

Kanoottien vuokraus:

Susanna Sihvo, puhelin 040 5826 358.

Lisäksi vuokrataan Muurikkapannua, nuotiopannuja, kaasupoltinta ja -pulloa, retkiruoka-kuivureita.



## Nurmijärven Ladun luotettavat yhteistyökumppanit

*Arla Oy  
BRP-FINLAND Oy  
Cafe Muru  
Intersport Hyvinkää  
Kartecon Oy  
Kiljavan opisto  
Kiljavanranta  
Nurmijärven kunta  
Nurmijärven Reserviläiset  
Nurmijärven seurakunta  
Pääkaupunkiseudun partiosäätiö  
Rajamäen Uimahalli  
Tapio Klasila  
Welhonpesä Oy*

## JÄSENEDET

### **LATU & POLKU**

*Retkeilyn, ulkoilun ja kuntoliikunnan erikoisjulkaisu Latu & Polku -lehti, neljä kertaa vuodessa.*

### **SUOMEN LATU OITTA SUOMEN LATU PALOHEINÄ SUOMEN LATU KIILOPÄÄ**

*Jäsenhinnat kaikissa kohteissa, lisätietoa nettisivuilta.*

### **TUNTURIKEIMIÖ**

*10% alennus majoitus- ja täysihotopalveluista.*

### **KILPISJÄRVEN RETKEILYKESKUS**

*10% jäsenalennus majoituksesta suoraan sähköpostitse (retku@kilpisjarvi.info) tai puhelimitse (0407789445) varattuna Kilpisjärven Retkeilykeskuksesta.*

### **HOTELLI JERIS**

*5% alennus hotellimajoituksesta ja 2€ alennus/hlö/kerta rantasaunan käytöstä.*

### **SVENSKA TURISTFÖRENINGEN**

*Alennuksia yöpymisessä.*

### **HOLIDAY CLUB - online**

*Jäsenetuna saat Holiday Club kylpylähotelli- ja loma-asuntomajoituksesta -15% alennuksen. Varattavissa Holiday Club -verkkokaupasta koodilla: Suomenlatu15*

### **Welhonpesä**

*10% alennus normaalihintaisista tuotteista.*

### **BEAR & WATER**

*Alennus 10% kaikista B&W normaalihintaisista tuotteista.*

*Tutustu jäsenetuihin:  
[www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut](http://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut)*

# ANGRY BIRDS GO SNOW

## NURMIJÄRVELLÄ 2.3.2019 KLO 11-15

SÄÄKSI-KILJAVAN OPISTO

KOTORANNANTIE 49, 05250 KILJAVA

KOKO PERHEEN TALVIRIEHA!

JÄTTIRITSA-AMMUNTA

HIHTOLEIKKEJÄ

LUMIKENKÄILYÄ

LUMENVEISTOA

ANGRY BIRDS -HAHMO

JA PALJON MUUTA!



MAKSUTON  
TAPAHTUMA!



SUOMEN LATU



Nurmijärvi  
on  
ilmio



KILJAVAN RANTA

## SUOMENLATU.FI/ANGRYBIRDSGOSNOW



ANGRY BIRDS GO SNOW 2019



#ANGRYBIRDSGOSNOW